



## Note de communication interne :

➤ Cette note peut évoluer dans sa forme et dans son contenu en fonction des remarques des uns et des autres.

### Accompagner l'être humain dans toutes ses dimensions

Par Pierre MUSSET, Directeur général

Chères et chers collègues,

Dans notre pratique quotidienne, nous avons souvent tendance à considérer la personne accompagnée à partir de ce qu'elle donne à voir : sa présence physique, ses comportements, ses réactions à nos sollicitations. En d'autres termes, nous observons avant tout ce qui est apparent.

Pourtant, derrière l'apparent se trouve l'être, avec toute sa profondeur constituée de différents registres qui interagissent entre eux : son imaginaire, sa perception du réel, ses émotions, ses représentations, son histoire personnelle... ainsi que ce qu'elle porte de son environnement familial, social et culturel. Ces registres peuvent influencer les manières d'agir, de comprendre une situation, de prendre position et de réagir à l'accompagnement proposé. Ils forment une structure intérieure qui nous est commune en tant qu'êtres humains, mais qui s'exprime différemment selon le vécu, les repères et le parcours de chacun.

Dans certains champs comme l'ethnopsychiatrie, une attention particulière est portée à ce que représente une personne : pour elle-même, pour sa famille, pour son groupe d'origine. Cette approche nous rappelle l'importance de ne jamais réduire un individu à ce qu'il montre ici et maintenant.

Dans notre pratique sociale, sans entrer dans des considérations strictement psychologiques, nous savons que l'usager se présente toujours avec un héritage :

familial, social, culturel et professionnel. Permettre à ces dimensions d'apparaître dans nos échanges est essentiel pour faire avancer son projet, lever certains freins et adapter notre accompagnement à la globalité qui constitue la personne.

Lorsque nous avons défini les missions des référents globaux et élaboré notre méthode d'analyse des situations, nous avons insisté sur la nécessité d'un travail analytique, permettant de décortiquer les obstacles et d'y répondre de manière structurée et cohérente. Cette approche vise précisément à prendre en compte l'ensemble des dimensions présentes chez la personne, afin de mieux saisir la nature des difficultés rencontrées.

Gardons donc à l'esprit que la personne en face de nous porte en elle plusieurs dimensions, qui forment un ensemble complexe, singulier et vivant. Elle cherche, comme tout être humain, à maintenir un équilibre intérieur tout en poursuivant un mouvement de croissance. C'est ce que Spinoza nommait le conatus : cette force profonde par laquelle chacun s'efforce de persévérer dans son être, tout en cherchant à s'accroître, à se développer et à s'actualiser.

Accompagner une personne, c'est tenir compte de cette dynamique et de la pluralité qui la compose. C'est respecter ce mouvement intérieur, l'écouter et le soutenir, afin d'aider chacun à maintenir et renforcer ce que l'on peut appeler l'unité de l'Homme : cette tension vivante entre stabilité et développement qui nous fait avancer.



**Adoptez l'éco-attitude**

N'imprimez ce document  
que si cela est nécessaire !